

EFS Sydsverige

**Checklista
för skydds rond av den**

**PSYKOSOCIALA
ARBETSMILJÖN**

Antagen av styrelsen för EFS Sydsverige § 90 14-11-11

Arbetsplats: _____

Datum: _____

Deltagare: _____

Område	Behöver åtgärdas	Risker med förhållandet	Förslag till åtgärd	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara åtgärdat?
1. Har du en befattningsbeskrivning? Stämmer den med verkligheten?					
2. Upplever du att målen med ditt arbete är tydliga?					
3. Har du tillräckligt med tid för dina arbetsuppgifter?					
4. Är dina arbetsuppgifter engagerande och stimulerande?					
5. Får du möjlighet att lära nytt och utvecklas i ditt arbete?					
6. Får du användning för dina kunskaper och färdigheter i ditt arbete?					
7. Upplever du de krav som ställs på dig i ditt arbete som orimliga?					
8. Känner du dig ofta stressad när du arbetar? Av vad?					
9. Känner du dig ofta ensam och utlämnad i ditt arbete?					
10. Upplever du ditt arbete som psykiskt påfrestande?					
11. Fungerar samarbete och relationer (i arbetslaget) tillfredsställande?					
12. Känner du intresse, stöd och uppskattning från din arbetsledare?					
13. Kan du ta upp de frågor du tycker är viktiga med din arbetsledare?					
14. Håller din arbetsledare medarbetarsamtal med dig varje år?					
15. Får du tillräcklig information om vad som händer och sker?					
16. Ev. övriga åtgärder som kan förbättra din psykosociala arbetsmiljö.					
17. Erbjuds du tillfälle till andlig vård?					

Övriga synpunkter kan skrivas ner på baksidan av detta papper.