

Ensamarbete

Ensamarbete kan innebära risker fysiskt såväl som psykiskt och det är viktigt att tänka efter vilka de kan vara.

Riskbedömning

För anställda inom EFS Sydsverige förekommer risker i ensamarbete framför allt vid: hem- och sjukbesök, enskilda samtal, hemarbete och i föreningar med endast en anställd.

Arbetsgivaren, eller den som denne fördelat arbetsuppgiften att jobba med arbetsmiljöfrågor till, vanligtvis arbetsledaren, ansvarar för att informera berörd personal om riskerna med ensamarbete och att se till att adekvata åtgärder vidtas.

Säkerhetsåtgärder

- Vid hem- och sjukbesök. Programmera in kortnummer i mobilen till kontaktpersoner och var kontaktbar via mobilen.
- Om mobilen inte kan vara påslagen, se till att någon vet var du är, t ex genom veckoplanering som är tillgänglig för andra eller genom att du på annat sätt meddelat var du är.
- Vid samtals och förbönssituationer. Var noga med de yttre ramarna, t ex bör inte själavårds- eller förbönssamtal mellan två personer av olika kön ske avskilt, sent på kvällen eller vid tillfällen då någon av parterna är mentalt svag. Försök att i möjligaste mån undvika ensamarbete vid denna typ av situationer.
- Vid hemarbete. Var noga med pauser samt sträva efter regelbundna och avgränsade arbets- och mattider.
- Det är extra viktigt att anställda som saknar kollegor erbjuds möjlighet att delta i distriktets medarbetardagar och/eller andra konferenser, kurser och utbildningar.
- Vid nattvandringar och fängelsebesök skall minst två personer arbeta tillsammans.